



DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

## PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE RADIOGRAFIA CONTRASTADA UROGRAFIA EXCRETORA – ADULTO

### Preparo do exame para paciente adulto e acima de 18 anos

#### Dois dias antes do exame:

- Café da Manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
- Almoço: Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
- Jantar: Às 18 horas alimentação leve, dieta líquida (podendo ser: suco de frutas coado, mingau de maisena ralo, sopa de legumes liquidificada e gelatina)
- Não comer alimentos gordurosos, carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc.).

#### No dia anterior ao exame:

- Café da Manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
- Almoço: Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
- Jantar: às 18 horas alimentação leve, dieta líquida (podendo ser: suco de frutas coado, mingau de maisena ralo, sopa de legumes liquidificada e gelatina)
- Não comer alimentos gordurosos, carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc).
- Às 20 horas tomar 02 comprimidos de laxante (lacto purga).
- Jejum absoluto de 12 horas até o horário do exame.

#### No dia do exame:

- 1 hora antes do exame tomar 40 gotas de Luftal.

#### Importante

- Não suspender outros medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.
- Chegar ao local do exame com 30 minutos de antecedência do horário agendado.

- Trazer exames anteriores laboratoriais de creatinina (Até 30 dias da data do exame de radiografia agendado).
- Paciente com múltiplas alergias e com histórico de asma brônquica, comparecer na unidade com até 03 dias de antecedência da realização do exame para receber o preparo de dessensibilização ao contraste iodado.
- Pacientes diabéticos que façam uso de medicamentos à base de METFORMINA, informar a equipe de radiologia antes da realização do exame.
- Pacientes com algum grau de insuficiência renal devem informar a equipe médica antes de realizar o exame.
- Mulheres gestantes ou em idade fértil com suspeita de gestação não pode realizar o exame. A realização do exame neste caso deve ser discutida com o médico da paciente, avaliando riscos e benefícios. Se o médico optar pela realização do exame, deve enviar uma carta escrita e assinada com carimbo, autorizando a sua realização.
- Trazer um lanche leve (iogurte, bolacha de água e sal, chá) para consumo após o exame.
- O exame radiológico não será realizado, caso o preparo não esteja satisfatório, podendo ser reagendado.
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame.