

PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE RADIOGRAFIA CONTRASTADA ENEMA OPACO - PEDIATRIA

Preparo do exame para paciente pediátrico até 12 anos:

Dois dias antes do exame:

- Café da manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão
- Almoço e jantar: Alimentação leve com arroz ou sopas batidas no liquidificador ou coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (ex: mamão) a vontade. Evitar alimentos gordurosos, carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc.).
- Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água)

Um dia antes do exame:

- Café da manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão
- Almoço e jantar: Alimentação leve com arroz ou sopas batidas no liquidificador ou coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (ex: mamão) a vontade. Evitar alimentos gordurosos, carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc.).
- Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água).
- Um dia antes do exame, somente para crianças acima de 4 anos: 1 colher de sopa de laxol às 8 horas da manhã. Crianças abaixo de 4 anos não precisam do laxol.
- Jejum alimentar sólido após 23 horas, e jejum para líquidos após a meia noite (00:00hs).

Dia do exame:

- Luftal, 01 gota por Kg de peso no dia do exame pela manhã (Dose máxima de 30 gotas).
- Jejum de 4 horas.

Após o exame:

- Ingerir maior quantidade de líquidos e caso apresente mal-estar gastrointestinal, não conseguir evacuar nos dias seguintes ao exame, o paciente deve procurar assistência médica.
- Se necessário poderá retornar ao serviço de radiologia em 24 horas para RX de controle.

Importante:

- Trazer um lanche leve (iogurte, bolacha de água e sal, chá) para consumo após o exame.
- Crianças de até 3 anos podem tomar chá doce, água de coco ou leite (em casa) até 2 horas antes do exame.
- O exame radiológico não será realizado, caso o preparo não esteja satisfatório, podendo ser reagendado.
- Trazer exames anteriores relacionados ao exame atual.
- Chegar ao local do exame com 30 minutos de antecedência do horário agendado.
- Não suspender medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame.