



DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE PRÓSTATA - ADULTO

Preparo do exame para paciente adulto:

Iniciar dois dias anteriores ao exame:

- **Café da manhã:** Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
- **Almoço e jantar:** Alimentação leve com arroz ou sopas coadas ou batidas no liquidificador, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
- Evitar alimentos gordurosos, carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho etc.).
- Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água).

Dia do exame:

- **Café da manhã:** Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
- Jejum até a realização do exame (mínimo de 2 horas). O exame será realizado no final da manhã ou início da tarde, conforme agendamento.
- Será necessário o uso do Minilax® para o preparo, por via retal. O preparo visa o esvaziamento da ampola retal para otimizar o exame de ressonância magnética. Aplicar por via retal todo o conteúdo de uma bisnaga individual 4 horas antes do exame. Após cortar a ponta da cânula da bisnaga, com pressão firme, inserir suavemente a cânula, comprimir a bisnaga, até ser expelido o conteúdo. O efeito laxativo deve iniciar em 5 a 40 minutos. Evacuar em casa e depois prosseguir para a realização do exame na Unidade.

Observação: Não usar o Minilax® caso esteja com hemorragia, lesão anal, algum processo inflamatório intestinal, ou seja, alérgico ao Minilax®. Nestes casos avisar o médico do setor de radiologia antes de realizar o preparo, a fim de receber orientações.

Importante:

- Chegar com 1 (uma) hora de antecedência
- O exame não poderá ser realizado caso o paciente faça uso de marcapasso não compatível com o campo magnético.

- Pacientes em uso de marcapasso compatível com o campo magnético, devem trazer:
 - Carta do médico autorizando a realização do exame (validade de um ano);
 - Informações do fabricante do marcapasso com marca e modelo (carteirinha ou descritivo cirúrgico);
 - O exame deve ser agendado com a presença do técnico do fabricante do marcapasso;
 - **OBS:** Caso o modelo do marcapasso possua o modo RM, não é necessária a presença do

técnico, porém o marcapasso deve ser programado antecipadamente pelo cardiologista e o paciente deve trazer a carta de autorização com informação do prazo em que o marcapasso foi programado para a realização do exame.

- Comparecer no dia de exame com roupas leves, sem metais, não usar joias, brincos e pulseiras.
- Não usar qualquer tipo de maquiagem (base, batom, rímel, delineador, corretivo, sombras, etc).
- Não usar óleos corporais, filtro solar, cremes analgésicos.
- Não suspender medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.
- **Devem trazer exame de creatinina com o tempo inferior ou igual a 30 dias para pacientes ambulatoriais e de 02 dias para pacientes internados com as seguintes características:** idade acima de 60 anos, história de doença renal, incluindo diálise, transplante renal, rim único, câncer renal e cirurgia renal, hipertensão arterial, diabetes, ou qualquer entidade patológica que possa cursar com comprometimento renal (exemplo: insuficiência hepática, mieloma múltiplo, lúpus eritematoso sistêmico, insuficiências cardíaca, entre outros) que farão exame com uso de contraste intravenoso. **Pacientes jovens, hígdos, sem antecedente de doença renal não necessitam do exame de creatinina sérica.**
- Pacientes dialíticos que farão exame com contraste IV:
 - Trazer carta médica informando risco/ benefício e autorizando a realização do exame;
 - Trazer carta informando a próxima dialise, (deve ocorrer em até 24 horas após a realização do exame)
 - Exame de creatinina recente
- Pacientes com asma brônquica, que façam uso de medicação diária (bombinha) ou alérgicos a Iodo/Gadolínio, devem se encaminhar ao setor de enfermagem FIDI para orientação sobre dessensibilização antes de agendar o exame.
- Pacientes com tatuagens ou maquiagem definitiva não devem realizar a ressonância com tempo de realização inferior há 30 dias.
- Não comparecer com os cabelos molhados ou úmidos no dia do exame.
- Notificar o uso de qualquer implante metálico no corpo.
- É obrigatório a retirada de piercings para a realização do exame.
- Pacientes que possuam dispositivos/implantes metálicos ou eletrônicos e clip de aneurisma, devem apresentar documento que comprove a compatibilidade com o ambiente de Ressonância Magnética. Serão aceitos: Relatório médico; Carta de autorização médica; Cartão de identificação do dispositivo implantado. A ausência pode acarretar impedimento para realização do exame.
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame, principalmente nos casos em que é administrado contraste intravenoso.