

## ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAME DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA COM SEDAÇÃO

### Preparo do exame para paciente adulto e pediátrico:

#### No dia do exame:

- Jejum necessário para realização do exame:
  - Lactentes: 4 horas de jejum para leite materno e 6 horas de jejum para leite não humanos e fórmulas;
  - Não lactentes, crianças e adolescentes: 8 horas de jejum;
  - Adulto: 8 horas de jejum;
  - Jejum para água: 2 horas.
- Pacientes acima de 18 anos devem trazer os resultados dos exames abaixo, realizados com tempo inferior ou igual a 30 dias para pacientes ambulatoriais e 2 dias para internados.
  - Hemograma completo
  - Ureia, creatinina, sódio e potássio
  - Raio-X de tórax
  - Eletrocardiograma

Observação: para crianças e demais pacientes com idade abaixo de 18 anos a necessidade de exames prévios será avaliada em entrevista antes da realização do exame.

#### Orientações Gerais de Preparo:

- Chegar com 2 (duas) horas de antecedência para exames de tomografia de abdome e pelve e 30 minutos de antecedência para os demais exames.
- Devem trazer exame de creatinina com o tempo inferior ou igual a **30 dias** para pacientes ambulatoriais e **2 dias** para pacientes internados com idade acima de 60 anos ou com história de doença renal, incluindo diálise, transplante renal, rim único, câncer renal e cirurgia renal, hipertensão arterial, diabetes, ou qualquer entidade patológica que possa cursar com comprometimento renal ( exemplo: insuficiência hepática, mieloma múltiplo, lúpus eritematoso sistêmico, insuficiências cardíaca, entre outros) **que farão exame com uso de contraste intravenoso.**
- Pacientes com asma brônquica, que façam uso de medicação diária (bombinha) ou alérgicos a iodo ou outro tipo de contraste, devem se encaminhar ao setor de enfermagem FIDI para orientação sobre dessensibilização antes de agendar o exame (a prescrição da dessensibilização será feita pelo médico radiologista).
- Pacientes diabéticos que façam uso de medicamentos à base de METFORMINA e que farão exame de tomografia com uso de contraste endovenoso, poderão ter o medicamento suspenso por 48 horas após a realização do mesmo, se necessário (converse com o seu médico sobre a necessidade de substituição por outro hipoglicemiante). Os pacientes que farão exame sem o uso de contraste não necessitam suspender este medicamento.

- Não suspender outros medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.
- Notificar gravidez. Em caso de suspeita ou confirmação de gravidez, o exame será realizado somente mediante termo de consentimento do médico solicitante para a realização do exame.
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que

necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame, principalmente nos casos em que é administrado contraste intravenoso.

#### **Orientações Complementares Para Pacientes Internados:**

- Pacientes internados em outras Unidades Hospitalares devem chegar com 2 (duas) horas de antecedência para exames de tomografia de abdome e pelve e 1 (uma) hora para os demais exames.
- Pacientes internados em unidade de terapia intensiva e enfermaria devem fazer o preparo na Unidade de origem. Nestes casos, a orientação do preparo é feita pela enfermagem do setor de radiologia e, logo antes do término do preparo, a enfermagem do setor de origem precisa avisar a equipe de TC para que a sala esteja livre para receber este paciente.
  - Pacientes internados devem responder adequadamente o questionário e demais documentos em seu setor de origem. Caso o paciente ou responsável não tenham condições de responder, os documentos devem ser respondidos pelo médico ou enfermagem do setor de origem, e posteriormente serão conferidos pela equipe da radiologia.
- **Necessidade de acompanhante para pacientes graves:** Pacientes internados ou provenientes de outras unidades hospitalares (Externos), em mau estado geral, com doença grave, não contactantes ou sob ventilação mecânica, sempre devem vir acompanhados de médico e equipe de enfermagem.
- Em caso de isolamento por doença infectocontagiosa, informar o setor de radiologia para o oportuno agendamento do exame.