

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAME DE ANGIOTOMOGRAFIA DE ARTÉRIAS CORONÁRIAS

Preparo do exame para paciente adulto e pediátrico:

Informações Gerais

A angiotomografia de artérias coronárias é um estudo moderno e não invasivo que permite a visualização do coração e das artérias coronárias. O exame é realizado através de tomógrafo de última geração que emitem feixes de raio-x, captados pelos detectores, reproduzindo imagens tridimensionais do órgão. O exame tem duração entre 10 e 15 minutos, apresenta menor risco ao paciente, com baixa dose de radiação, e o paciente é liberado logo em seguida.

A frequência cardíaca ideal para o exame deve ser menor ou igual a 65 bpm. Dependendo da frequência cardíaca do cliente, poderá ser feito um preparo com medicação betabloqueadora (Metoprolol), e no momento do exame é administrado vasodilatador sublingual (Isossorbida) que melhora a visualização das artérias coronárias. O preparo pode ter duração de até 1h30min.

Durante o exame é injetada uma pequena quantidade de contraste iodado (70 a 90 ml) para realçar o interior das artérias, permitindo ao médico caracterizar a presença de placas de gordura ou cálcio e o grau de obstrução no interior das artérias. Existe a rara possibilidade de ocorrer alergia ao uso do contraste iodado. A administração do meio de contraste a base de iodo por via intravenosa é considerada segura, porém, ocasionalmente podem existir sintomas desconfortáveis ou reações alérgicas, que na sua maioria são leves. Portanto torna-se importante que qualquer antecedente alérgico a contraste iodado ou a alguma outra medicação usada no procedimento seja relatado.

Principais indicações:

- Avaliação de paciente com dor torácica e fatores de risco para doença arterial coronária;
- Avaliação de pacientes assintomáticos com exames inconclusivos ou conflitantes;
- Avaliação de anomalias das artérias coronárias;
- Avaliação da patência de stents ou enxertos cirúrgicos (pontos de safena / mamária)

Pré-requisitos e Preparo:

- É necessário agendamento prévio.
- Chegar com 40 minutos de antecedência para abertura de ficha e preparo.
- Trazer exames cardiológicos anteriores.
- Trazer dosagem recente da função renal (exames laboratoriais de Creatinina).
- Não suspender suas medicações diárias desde que ingerida com meio copo de água.
- O exame pode ser realizado sem jejum. Porém em paciente com sintomas de enjoo ou náuseas recomenda-se jejum preferencial de 4 horas, e medicação antiemética antes do exame, se necessário.
- Necessidade de acompanhante: Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame, principalmente nos casos em que é administrado contraste intravenoso.

- Pacientes diabéticos que fazem uso do medicamento (Cloridrato de Metformina ou Glifage®), poderá ser necessário suspender o uso do medicamento por 2 dias após a realização do exame, devido a necessidade de injeção do contraste endovenoso (A necessidade dessa suspensão será avaliada pelo médico no momento da realização do exame).
- Pacientes que fazem uso dos medicamentos SILDENAFILA (Revatio® e Viagra®), TADALAFILA (Cialis®) ou VARDENAFILA (Levitra® e Vivanza®), devem interromper o tratamento pelo menos 24 horas que antecedem o exame e nas 24 horas após o exame.
- CRIANÇAS: Esse exame poderá ser realizado em crianças com idade mínima de 12 anos. O exame poderá ser realizado se houver colaboração da criança (não poderá se mexer).
- Mulheres com atraso menstrual ou incerteza em relação a gravidez: não devem realizar o exame. Caso o exame seja imprescindível e a paciente for gestante, deve trazer um documento do médico solicitante confirmando a gestação e autorizando a realização da angiotomografia. O exame será realizado com o uso do avental de Chumbo, cedido na unidade.
- Pacientes internados e transferidos de outras instituições: Caso o paciente esteja internado em outro hospital, instável ou em estado grave, este deve vir removido em ambulância UTI e acompanhado de um médico que deverá permanecer na unidade até o término do exame.
- Limite máximo de peso para a realização do exame: 180 kg
- Não poderão realizar o exame pacientes em entubação orotraqueal ou inconscientes. O paciente precisa ser colaborativo com manobras respiratórias durante a realização do exame.

Preparo medicamentoso somente para pacientes internados:

Se a frequência cardíaca estiver acima de 65 bpm, seguir protocolo abaixo:

- FC entre 65-80bpm, administrar às 7h da manhã, no dia do exame:
 - Propranolol 40mg VO ou Metoprolol 50mg VO
- FC entre 80-100bpm, administrar às 7h da manhã, no dia do exame:
 - Propranolol 80mg VO ou Metoprolol 100mg VO

Meta da pré-medicação: obter FC menor que 65bpm.

Observação: Pacientes realizando exame via ambulatorial serão avaliados antes da realização do exame e não devem fazer uso prévio da medicação do item acima. O uso de medicações para o exame será definido antes de sua realização.

Cuidados importantes durante a pandemia de COVID 19:

Na vigência de sintomas gripais ou outros que podem estar associados a infecção por covid 19, o exame deverá ser reagendado. O paciente ou responsável deve entrar em contato com o setor de radiologia para fazer o cancelamento do exame e reagendar novo horário.

Sintomas: febre, tosse seca, cansaço, dores e desconfortos, dor de garganta, diarreia, dor de cabeça, perda de paladar ou olfato, dificuldade de respirar ou falta de ar.

Pacientes internados solicitamos a realização de RT PCR para covid 19 até 48 horas antes da realização do exame e trazer o resultado no dia agendado. Caso o exame de RT PCR seja positivo, o exame deverá ser reagendado.