

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAME DE ESCORE DE CÁLCIO DE ARTÉRIAS CORONÁRIAS

Preparo do exame para paciente adulto e pediátrico:

Informações Gerais

O escore de cálcio coronariano (CAC) é obtido por meio de tomografia de tórax sem contraste acoplada ao eletrocardiograma. O exame tem como objetivo a identificação da carga de aterosclerose ou presença de cálcio nas artérias coronárias. O escore de cálcio auxilia na prevenção de eventos cardiovasculares como o infarto do miocárdio em indivíduos assintomáticos (sem sintomas), sobretudo naqueles com risco intermediário que apresentam fatores de risco como colesterol alto, diabetes e pressão alta, em que há dúvida sobre a melhor abordagem de tratamento. O achado de um escore de cálcio zero está associado a um risco cardiovascular significativamente baixo, enquanto um escore elevado estratifica o indivíduo para uma classe de risco superior. As diretrizes clínicas indicam o exame exatamente neste paciente ou nos indivíduos com risco inicial mais baixo, mas com antecedente familiar de doença cardiovascular, auxiliando o médico a guiar a terapia de acordo com o resultado do escore de cálcio, além de aumentar a adesão ao tratamento como um todo.

Pré-requisitos:

- É necessário agendamento prévio.
- Chegar com 30 minutos de antecedência para abertura de ficha e preparo.
- Trazer exames cardiológicos anteriores.
- Não suspender suas medicações diárias.
- Não é necessário jejum
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame.
- **CRIANÇAS:** Esse exame poderá ser realizado em crianças com idade mínima de 12 anos. O exame poderá ser realizado se houver colaboração da criança (não poderá se mexer).
- Mulheres com atraso menstrual ou incerteza em relação a gravidez: não devem realizar o exame.
- Caso o exame seja imprescindível e a paciente for gestante, deve trazer um documento do médico solicitante confirmando a gestação e autorizando a realização da tomografia para escore de cálcio. O exame será realizado com o uso do avental de Chumbo, cedido na unidade.
- Pacientes internados e transferidos de outras instituições: Caso o paciente esteja internado em outro hospital, instável ou em estado grave, este deve vir removido em ambulância UTI e acompanhado de um médico que deverá permanecer na unidade até o término do exame.
- Limite máximo de peso para a realização do exame: 180 kg
- Não poderão realizar o exame pacientes em entubação orotraqueal ou inconscientes. O paciente precisa ser colaborativo com manobras respiratórias durante a realização do exame.

Cuidados importantes durante a pandemia de COVID 19:

Na vigência de sintomas gripais ou outros que podem estar associados a infecção por covid 19, o exame deverá ser reagendado. O paciente ou responsável deve entrar em contato com o setor de radiologia para fazer o cancelamento do exame e reagendar novo horário.

Sintomas: febre, tosse seca, cansaço, dores e desconfortos, dor de garganta, diarreia, dor de cabeça, perda de paladar ou olfato, dificuldade de respirar ou falta de ar.

Pacientes internados solicitamos a realização de RT PCR para covid 19 até 48 horas antes da realização do exame e trazer o resultado no dia agendado. Caso o exame de RT PCR seja positivo, o exame deverá ser reagendado.