

## ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAME DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA PACIENTES AMBULATORIAIS

### Preparo do exame para paciente adulto e pediátrico:

#### 1. Jejum necessário para realização do exame:

- Crianças de 0 a 2 anos: mínimo de 2 horas
- Crianças de 2 a 6 anos: mínimo de 3 horas
- Pacientes acima de 6 anos ou adultos: mínimo de 4 horas

#### 2. Jejum necessário para realização do exame com sedação/anestesia:

- Lactentes: 4 horas de jejum para leite materno e 6 horas de jejum para leite não humanos e fórmulas;
- Não lactentes, crianças e adolescentes: 8 horas de jejum;
- Adulto: 8 horas de jejum;
- Jejum para água: 2 horas.

#### Importante:

- Chegar com 2 (duas) horas de antecedência para exames de tomografia de abdome e pelve e 30 minutos de antecedência para os demais exames.
- Devem trazer exame de creatinina com o tempo inferior ou igual a 30 dias: Pacientes ambulatoriais com idade acima de 60 anos, história de doença renal, incluindo diálise, transplante renal, rim único, câncer renal e cirurgia renal, hipertensão arterial, diabetes, ou qualquer entidade patológica que possa cursar com comprometimento renal ( exemplo: insuficiência hepática, mieloma múltiplo, lúpus eritematoso sistêmico, insuficiências cardíaca, entre outros) que farão exame com uso de contraste intravenoso. Pacientes jovens, hígidos, sem antecedente de doença renal não necessitam do exame de creatinina sérica.
- Pacientes com asma brônquica, que façam uso de medicação diária (bombinha) ou alérgicos a iodo ou outro tipo de contraste, devem se encaminhar ao setor de enfermagem FIDI para orientação sobre dessensibilização antes de agendar o exame (a prescrição da dessensibilização será feita pelo médico radiologista).
- Pacientes diabéticos que façam uso de medicamentos à base de METFORMINA e que farão exame de tomografia com uso de contraste endovenoso, poderão ter o medicamento suspenso por 48 horas após a realização do mesmo, se necessário (converse com o seu médico sobre a necessidade de substituição por outro hipoglicemiante). Os pacientes que farão exame sem o uso de contraste não necessitam suspender este medicamento.
- Não suspender outros medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.

- Notificar gravidez. Em caso de suspeita ou confirmação de gravidez, o exame será realizado somente mediante termo de consentimento do médico solicitante para a realização do exame.
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um

responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame, principalmente nos casos em que é administrado contraste intravenoso.