

PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE BIÓPSIA DE PRÓSTATA TRANSRETAL GUIADA POR ULTRASOM

Preparo do Paciente no dia anterior do exame:

- Na véspera do exame dieta leve.

- Café da Manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.

Obs: Pode-se substituir pelo genérico, seguindo o mesmo esquema. Não usar este antibiótico em antecedentes de alergia e conversar com o médico solicitante sobre qual melhor antibiótico a ser usado como substituto na profilaxia.

- Almoço e Jantar: Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
 - Evitar alimentos gordurosos como: carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc.).

Observação: Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água).

1. Comparecer ao setor de radiologia 30 minutos antes do horário agendado para realização do exame.

Jejum de 8 horas.

2. Comparecer na Unidade para a realização do exame com acompanhante maior de 18 anos.

- Não suspender medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.

- Trazer exames anteriores, relacionados ao procedimento.

- Suspender o uso de anticoagulante:

- o Heparina 24 horas antes

- o AAS, Aspirina, Melhoral e Bufferin: suspender 5 dias antes (caso não seja possível, o procedimento poderá ser realizado sem problemas)

- o Plavix, Marevan, Marcomar, Varfarina, Coumadin e antiagregantes plaquetários, após autorização do médico que prescreveu, por 5 dias antes do procedimento.

- Em caso de suspensão de anticoagulante é necessário que o médico assistente encaminhe a carta de suspensão do medicamento, para realização do exame.

- Outras medicações de uso diário não precisam ser suspensas.

- Realizar os exames abaixo e trazer no dia do procedimento:

- o INR e PLAQUETAS: realizar o exame após a suspensão do anticoagulante. Levar os resultados dos exames no dia agendado.

- o Coagulograma completo, urina tipo 1 e urocultura: realizar o exame até 30 dias antes do procedimento.

- Fazer antibioticoterapia previa ao exame. A receita do antibiótico deve ser retirada até 2 dias antes do exame na unidade onde o exame foi agendado.

Sugestão de antibiótico prévio para adultos:

Uso via oral de CIPROFLOXACIN – 500 mg

- o Tomar 2 (dois) comprimidos (1 grama) duas horas antes do exame

- o Tomar 1 (um) comprimido (500 mg) duas horas após o procedimento