

## PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE BIÓPSIA DE PRÓSTATA TRANSRETAL GUIADA POR ULTRASSOM COM SEDAÇÃO/ANESTESIA

### Preparo do Paciente no dia anterior do exame:

- **Na véspera do exame dieta leve.**
  - Café da Manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
  - Almoço e Jantar: Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
  - Evitar alimentos gordurosos como: carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho, etc.).
  - Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água).
- Jejum de 8 Horas.
- Não suspender medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.
- Trazer exames anteriores, relacionados ao procedimento.
- Pacientes acima de 18 anos devem trazer os resultados dos exames abaixo, realizados com tempo inferior ou igual a 30 dias, para pacientes ambulatoriais e 2 dias para internados:
  - Hemograma completo com coagulograma;
  - Ureia, creatinina, sódio e potássio;
  - Raio-X de tórax
  - Eletrocardiograma
  - Urina tipo 1 e urocultura
  - **INR e Plaquetas: Realizar os exames após a suspensão do anticoagulante.**

- Suspender o uso de anticoagulante:
  - Heparina 24 horas antes
  - AAS, Aspirina, Melhoral e Bufferin: suspender 5 dias antes (caso não seja possível, o procedimento poderá ser realizado sem problemas)
  - Plavix, Marevan, Marcomar, Varfarina, Coumadin e antiagregantes plaquetários, após autorização do médico que prescreveu, por 5 dias antes do procedimento.
- Em caso de suspensão de anticoagulante é necessário que o médico assistente encaminhe a carta de suspensão do medicamento, para realização do exame.
- Sugestão de antibiótico prévio para adultos:  
Uso via oral de CIPROFLOXACIN – 500 mg

- o Tomar 2 (dois) comprimidos (1 grama) duas horas antes do exame
- o Tomar 1 (um) comprimido (500 mg) duas horas após o procedimento

**Obs: Pode-se substituir pelo genérico, seguindo o mesmo esquema. Não usar este antibiótico em antecedentes de alergia e conversar com o médico solicitante sobre qual melhor antibiótico a ser usado como substituto na profilaxia.**

#### **Observação**

- Não suspender outros medicamentos em uso.
- Comparecer ao setor de radiologia 1 hora antes do horário agendado para realização do exame.
- Comparecer na Unidade para a realização do exame com acompanhante maior de 18 anos.