

## PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE ULTRASSOM COM PREPATO INTESTINAL

### Preparo do Paciente no dia anterior do exame:

#### • Dois dias antes do exame:

- Dieta leve, pobre em resíduos.
- Alimentos sugeridos:
  - Frutas como: mamão, pera, maçã, banana, caqui, melancia.
  - Legumes à vontade.
  - Sucos coados.
  - Chás.
  - Gelatina.
  - Macarrão, arroz.
  - Frango, peixe.
  - Biscoito tipo água e sal ou de polvilho.
  - Sopas e caldos, exceto os que contêm creme de leite.
- Alimentos a serem evitados:
  - Carne vermelha.
  - Leite e derivados.
  - Grãos (feijão, lentilha, grão de bico).
  - Alimentos integrais.
  - Saladas verdes.

#### • Na véspera do exame:

- Manter dieta listada acima;
- Tomar via oral um comprimido de Guttalax ou Dulcolax ao meio-dia (12h). Se for obstipada (tiver intestino preso) tomar mais um comprimido às 16h.

#### • No dia do exame:

- Manter a dieta leve.
- Não é necessário fazer jejum.
- Chegar com antecedência de 45 minutos na clínica para abertura da ficha e fazer o preparo intestinal com Phosphoenema.



DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

#### Observação:

O Fosfoenema é aplicado por via retal e será fornecido pelo laboratório. Aqui na clínica temos um local apropriado para esta aplicação, bem como profissionais preparados para ajudá-la, caso precise. Se você preferir fazer em sua casa lembre-se que após a aplicação precisamos começar o exame no máximo uma hora depois. Após este tempo existe uma chance de se acumularem novamente resíduos e pode ser necessário repetir a aplicação do enema.