

## PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE ULTRASSOM DE ELASTOGRAFIA HEPÁTICA

### Preparo do paciente no dia do exame:

#### Na véspera do exame: DIETA LEVE.

- Café da manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
- Almoço e Jantar: Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozido e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
- Evitar alimentos gordurosos com: carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca, e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho etc.)
- Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco, suco de mamão ou outros sucos, água).
- Levar exames anteriores para comparação.
- Ficar 6 horas de jejum antes do exame.

#### Importante:

- Comparecer ao setor de radiologia 30 minutos antes do horário agendado para realização do exame.
- **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame.