

PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE ULTRASSOM DE PRÓSTATA TRANSRETAL

Preparo do paciente no dia anterior ao exame:

Na Véspera do exame: DIETA LEVE.

- Café da Manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
- Almoço e Jantar: Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
- Evitar alimentos gordurosos como: carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho etc.).
- Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água).

Observação:

1. Não suspender medicamentos em uso. Ingerir com pouca água, nos horários habituais.
2. Trazer resultados de exames anteriores, se houver.
3. Comparecer ao setor de radiologia 30 minutos antes do horário agendado para realização do exame.
4. **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame.