

PREPARO DO PACIENTE PARA O EXAME DE ULTRASSOM DE DOPPLER DE ARTÉRIAS RENAIS

Preparo do Paciente no dia anterior do exame:

- **Na véspera do exame dieta leve.**
 - Café da Manhã: Tomar chá com torradas ou bolacha água e sal, gelatina ou suco de mamão.
 - Almoço e Jantar: Alimentação leve com arroz ou sopas coadas, purê de batatas ou legumes cozidos e triturados, sucos de frutas (mamão a vontade).
 - Evitar alimentos gordurosos como: carnes, leite, café, doces, massas, feijão, pipoca e verduras (folhas, brócolis, cebola, repolho etc.).
 - Nos intervalos pode ingerir líquido (ex: água de coco ou suco de mamão, outros sucos, água).
- Ficar 8 horas de Jejum antes do exame, exceto água.
- **No dia do exame**
 - Pacientes adultos acima de 18 anos tomar 40 gotas de Luftal® cerca de 2 horas antes do exame.
 - Pacientes de 12 a 18 anos tomar 15 gotas de Luftal® cerca de 2 horas antes do exame.
 - Pacientes abaixo de 12 NÃO tomar Luftal®
 - É necessário encher a bexiga cerca de uma hora antes do exame, conforme as recomendações abaixo:
 - maiores de 10 anos e adultos devem tomar cinco copos de água;
 - crianças de 3 a 10 anos devem tomar de dois a quatro copos de água;
 - menores de 3 anos não precisam realizar esse preparo.
- Não suspender medicamentos em uso

Observação:

1. Comparecer ao setor de radiologia 30 minutos antes do horário agendado para realização do exame.
2. **Necessidade de acompanhante:** Todos os pacientes menores de 18 anos ou de qualquer idade que necessitem de cuidados especiais contínuos ou temporários, solicitamos virem acompanhados de um responsável legal que precisa permanecer na unidade até o fim do procedimento/exame.